

Go!

Driemaandelijks tijdschrift nr. 38

MAA
2026

LISSIEUS
3:17



Impact

Quel impact pensons-nous que Dieu veut réaliser au travers de notre communauté?

EENHEID



UNITE ENTRE NOUS
POUR POUVOIR
ATTIRER DU MONDE
ET ENSEMBLE NOUS
POUVONS VOIR LA
L'IMPACT QUE DIEU
VA REALISER AU
TRAVERS DE NOTRE
TERRITOIRE

LIJDEN

DISCERNEMENT
IDENTIFIER
PRENDRE
CONSCIENCE
DE LA
SOUFFRANCE

SOULAGER
L'HUMANITE
SOUFRIR

COMMUNIQUER
LA MISSION
DE L'ARMÉE
DU SALUT
AU TERRITOIRE

FAIRE
L'EVANGILISER
DE NOS

OBTENIR DES
FRUITS DE
L'INTERNE
A L'ADRES POUR
UN EPANDISSEMENT
(ECONOMIQUE, SOCIAL...)

Solidariteit opbouwen vanuit innerlijke kracht

DOSSIER

Legaten : solidariteit doorgeven

"Getransformeerde levens"

Het Leger des Heils is een internationale beweging en behoort tot de universele christelijke kerk. Zijn boodschap is gebaseerd op de Bijbel. Zijn dienstverlening wordt gestimuleerd door de liefde tot God. Zijn opdracht is het Evangelie van Jezus Christus te prediken en in Zijn naam menselijk nood te lenigen zonder enige vorm van discriminatie.





Het hart van onze missie

Ik ben bijzonder trots op deze editie van Go! – een nummer waarin het hart, de ziel en de echte drijfveren van ons werk centraal staan. U leest het persoonlijke bericht van onze Generaal, naar aanleiding van zijn recente hartaanval, en ontdekt de diepgaande motivatie van een directrice en van een donateur die al jaren het verschil maakt.

Daarnaast deelt Catherine haar indrukwekkende verhaal: van een moeilijke start in het leven in een Brussels klooster, over een pijnlijke jeugd, tot het vinden van zingeving en hoop binnen het bijzondere Leger des Heils. Haar verhaal laat zien hoe onze beweging levens kan transformeren, stap voor stap.

Ook het Kintsugi-project krijgt de aandacht die het verdient. Deze Japanse kunst van het herstellen van gebroken keramiek met goud wordt bij ons een metafoor voor het helen van harten en het herstellen van vertrouwen. Langzaam, met zorg en aandacht, ontstaat er iets moois – en iets dat kracht geeft.

Innerlijk welzijn is geen bijzaak; het is een prioriteit, net zoals voeding en onderdak. Want de geestelijke gezondheid van een persoon beïnvloedt alles wat volgt. Zoals Salomo schrijft in Spreuken: “Behoed je hart boven alles, want daaruit vloeit het leven.”¹ Hier ligt het hart van onze missie – vandaag en elke dag.

In een van onze instellingen ontmoet ik een jonge man met een verzorgd uiterlijk, in gesprek met een begeleidster. Het is

een moeilijke situatie: plots barst hij in tranen uit. Hij moet zijn alcoholverslaving en de zware gevolgen ervan onder ogen zien. Hij wil eruit, hij verlangt ernaar, maar het lukt hem niet... Het verdriet dat hij voelt, komt van binnenuit. Het is onzichtbaar, maar het bepaalt zijn hele bestaan.

Bij het Leger des Heils geloven we in één ding: zonder innerlijke genezing is het werk niet voltooid. Maar we moeten ook eerlijk zijn: dit is vaak een enorme uitdaging. Het is iets van openbaring, van verlichting. Sommigen zouden het “God leren kennen” noemen.

Het doet denken aan twee discipelen op de weg van Jeruzalem, vlak na de kruisiging. Ze ontmoeten de verrezen Christus, maar herkennen Hem niet meteen. Pas langzaam, via hun hart, ontwaakt het besef:

«Was ons hart niet brandend in ons, terwijl Hij met ons sprak op de weg en ons de Schrift opende?»²

Met je ogen kun je letters lezen, met je verstand zinnen begrijpen. Maar alleen het diepe hart kan écht ontbranden van inzicht. Alleen het innerlijke hart kan een mens laten leven vanuit betekenis.

«Zoek, bewerk je akker, en je zult de verborgen schat vinden,» zegt Simone Pacot, emeritus advocate aan het gerechtshof van Parijs.

Moge de vreugde van Pasen ons tot in het diepst van ons hart raken. ■

Majoor Jean Olekhovitch
Nationaal officier voor België

¹ Spreuken 4.23
² Lucas 24.32



Opstellen van het missieplan

“Het diepe hart is noch emotie, noch affectiviteit, noch gevoel. Het is noch de psyche, noch het intellect of de rede. Het is het centrum van ons wezen, onze meest intieme kern, het hart van het hart. Het kan onbekend zijn, in slaap zijn, gesloten zijn, maar het kan niet sterven.”

- Simone Pacot



Paasboodschap van de generaal



Een mooie zaterdag !
Maar ik kreeg een hartaanval.

Het was een goede zaterdag. Of niet? Om eerlijk te zijn, het had ook rampzalig kunnen zijn. Zeker in het begin zag het er niet goed uit. Ik kreeg een hartinfarct. Het leek erop dat dit een bepalend moment was; angstaanjagend voor mijn vrouw Bronwyn en, toch wel, ernstig verontrustend voor mezelf. Was dit het? Was mijn tijd gekomen? Roept God mij nu naar huis? Hoe moet het met de kinderen en kleinkinderen? En met mijn Bronny? Hoe moet het met onze bediening? Er was nog zoveel te doen. Dit was geen goede zaterdag. Het was afschuwelijk, beangstigend, donker en eng.

En toch, jawel, het was een goede zaterdag. Als ik terugdenk aan die dag in oktober van vorig jaar, dan vier ik de wonderen die plaatsvonden op die angstige dag. De juiste mensen die op het juiste moment ingrepen. De zorg van christenen die leidde tot gerichte actie. Een prachtige verpleegster en heilssoldate die bevriend was met een christelijke cardioloog. Een levensreddend ingrijpen en zelfs een belofte van God zelf dat alles goed zal komen. Zijn overvloedige zorg, waarin hij altijd voorziet. Dus, terugkijkend en nadenkend over de gebeurtenissen van die dag, ben ik tot de conclusie gekomen dat het toch een erg goede zaterdag was.

Ik herinner me dat ik, toen ik nog een jonge heilssoldaat was, wat in verwarring raakte door het woord 'goed' in het Paasverhaal. Goede Vrijdag – de dag waarop Jezus werd gekruisigd. Hoe is het mogelijk dat je dat kunt beschrijven als 'goed'. Ik bedoel, laten we het niet mooier voorstellen dan het is. Het was een afschuwelijke dag. Een dag van onrechtvaardige veroordeling, brute marteling, voortdurende pijn en lijden. Het kruis, een wapen van de duivel, gebruikt tegen het Lam van God. Afschuwelijk, weezinwekkend en onvergeeflijk. Maar als we, zonder de gebeurtenissen van die dag af te zwakken, wat dieper kijken, dan zien we eigenlijk God zelf in actie. God treedt de uitingen van pure kwaadaardigheid, getoond in het fysieke wrede kruis, tegemoet met de verlossende liefde die kwaad, zonde en de dood zelf overwint. Hij verandert een lelijke vrijdag daadwerkelijk in een uitzonderlijk 'Goede Vrijdag'.

Begrijp dit goed: wat er ook om Hem heen gebeurde, Jezus zelf was gemotiveerd door liefde. Hij ging naar het kruis uit liefde voor

de hele mensheid; uit liefde voor jou en mij. In zijn brief aan de Romeinen, schreef de apostel Paulus later: 'God echter bevestigt Zijn liefde voor ons daarin dat Christus voor ons gestorven is toen wij nog zondaars waren' (Romeinen 5 vers 8). Christus liet de reikwijdte van Gods liefde voor ons zien door de zonde van de wereld op zich te nemen. Jezus was op deze vrijdag gemotiveerd door liefde. De waarheid is: God houdt van ons en Jezus is daarvan het bewijs.

De schrijver van de brief aan de Hebreëen stelt de vraag: '...hoe zullen wij dan ontvluchten, als wij zo'n grote zaligheid negeren?' (Hebreëen 2 vers 3). De profeet Jesaja schreef: '...door Zijn striemen is er voor ons genezing gekomen' (Jesaja 53 vers 5). Er is hier zeker sprake van een mysterie. Op een bepaalde mysterieuze en goddelijke manier, vormen de gebeurtenissen van Goede Vrijdag de sleutel tot onze eigen genezing, onze vergeving, onze redding en onze aanname als kinderen van God. De verzoening maakt het mogelijk dat we worden omarmd door de almachtige God zelf. Jezus, gemotiveerd door liefde, maakt ons herstel, onze verlossing en verzoening mogelijk. Wij zijn genezen. We zijn gered. We zijn geliefd.

Het kan moeilijk zijn om de gebeurtenissen van Goede Vrijdag als een overwinning te zien, maar dat is precies wat het is. Allereerst is het een overwinning voor Jezus. Hij was gehoorzaam en trouw, tot de dood op het kruis aan toe. 'Het is volbracht,' riep hij uit (Johannes 19 vers 30). Ik heb mijn missie voltooid. Het is klaar. De kracht van zonde en dood is tenietgedaan.

Ten tweede is de overwinning van Golgotha de definitieve nederlaag van het kwaad. In Jezus' overwinning op zonde en kwaad, wordt zijn triomf ook onze triomf. Omdat wij leven in de tijd na de opstanding uit de dood, zijn we in staat om de rechtvaardiging van onze Heer te vieren. Hij overwon de dood en leeft voor eeuwig. Zijn overwinning wordt de onze. Het was Jezus zelf die zei: 'Ik ben de Opstanding en het Leven, wie in Mij gelooft, zal leven, ook al was hij gestorven, en ieder die leeft en in Mij gelooft, zal niet sterven in eeuwigheid' (Johannes 11 vers 25 en 26).

Jezus erkent de realiteit van de fysieke dood, maar verklaart meteen dat de dood niet het laatste woord heeft voor hen die door het geloof bij Hem horen. Dit betekent dat de dood niet langer een muur is, maar een deuropening. De dood is zijn ultieme kracht en terreur verloren en kan een mens niet scheiden van het leven dat Jezus geeft. Eeuwig leven gaat niet alleen over duur, maar ook over dimensie. Het is een leven doordrenkt van Gods aanwezigheid en het begint op het moment dat we ons vertrouwen in Jezus stellen. Wat blijkt, is dat het echt een erg 'Goede Vrijdag' was!

Mijn gebed voor iedereen is dat je gefascineerd raakt door de realiteit van Gods liefde voor jou en dat je die liefde voor jezelf mag ervaren. Een liefde die wordt onthuld door de persoon Jezus Christus, de Zoon van God en Redder van de wereld.

God zegene jou. ■

Generaal Lyndon Buckingham

Wereldleider van het Leger des Heils

Waarom en hoe een goed doel opnemen in uw testament?

Wanneer een erfenis solidariteit wordt

Een nalatenschap voorbereiden betekent meer dan alleen bepalen wie wat ontvangt. Het is ook een moment van reflectie: wat wil men achterlaten en welke waarden wil men doorgeven? Voor Hugh, een geëngageerde schenker, was dat een fundamentele vraag. Hij besloot meerdere goede doelen op te nemen in zijn testament, waaronder het Leger des Heils.

Wat heeft u ertoe aangezet om uw nalatenschap te regelen?

Een reeks overlijdens in mijn omgeving – sommige door ouderdom, andere helaas veel te vroeg – heeft me doen nadenken over mijn eigen levenseinde. Meteen had ik ook het overlijden van mijn beide ouders in gedachten. Zij hadden hun nalatenschap zeer goed voorbereid, en ik was een van de begunstigen.

Die ervaring zette mij aan het denken over wat er met mijn eigen vermogen zou gebeuren na mijn overlijden: wat wordt de bestemming ervan, hoe kan ik na het leven ook nog een positieve impact hebben op de gemeenschap?

Welke vragen of zorgen had u, en waar vond u antwoorden?

Omdat ik van buitenlandse origine ben, had ik slechts een beperkte kennis van hoe een nalatenschap in België wordt geregeld. Ik had nood aan duidelijkheid en professionele begeleiding.

In eerste instantie wendde ik mij tot een notaris, die mij vervolgens doorverwees naar de Koning Boudewijnstichting. Het Leger des Heils is namelijk niet de enige organisatie die ik wil steunen. Via de stichting kan een fonds worden opgericht dat later wordt verdeeld over verschillende verenigingen en initiatieven die mij na aan het hart liggen.

Wat motiveerde u om één of meerdere goede doelen op te nemen in uw nalatenschap?

Aangezien ik zelf geen kinderen heb en ook geen andere personen ten laste, heb ik ervoor gekozen een deel van mijn nalatenschap te bestemmen voor giften aan verschillende goede doelen.

Tegelijk heb ik een deel van mijn vermogen behouden. Mocht de Heer mij nog enkele decennia schenken, dan kan dat dienen om behoeften te dekken die met de leeftijd gepaard gaan, zoals bijvoorbeeld een verblijf in een woonzorgcentrum.

Maar vroeg of laat komt er een einde aan mijn leven, en ik wil nu al maatregelen nemen zodat het vermogen dat ik nalaat, kan bijdragen aan het algemeen belang.

Waarom hebt u ervoor gekozen om specifiek aan het Leger des Heils te schenken?

Het Leger des Heils heeft al mijn vertrouwen sinds mijn tienerjaren. Het is een organisatie die zich inzet voor zowel de materiële als de spirituele noden van mensen – en aan zulke noden is er overal geen gebrek.

Hoe zou u willen dat uw nalatenschap wordt aangewend?

Ik zou willen dat ze wordt ingezet om het lot te verbeteren van mensen die zich, net als Lazarus (Lucas 16, 19–31), in nood bevinden.

Of het nu gaat om de bouw of renovatie van opvanghuizen, de aankoop van materiaal, of de financiering van personeelskosten – om er te zijn voor mensen in kwetsbare situaties en de logistiek van materiële hulp te verzekeren – het belangrijkste is dat mijn nalatenschap terechtkomt waar de nood het hoogst is. ■

Interview door Esther Tesch



Hugh

Het Leger des Heils is een organisatie die mij al sinds mijn tienerjaren na aan het hart ligt. Ze zorgt voor de materiële en spirituele behoeften van mensen – en zulke behoeften zie je overal.



Een legaat of een gift doen

Wilt u uw engagement verderzetten en tegelijkertijd de belangen van uw dierbaren beschermen? Een legaat, schenking of het aanwijzen van het Leger des Heils als begunstigde van een levensverzekering is een eenvoudige en effectieve manier om blijvende impact te maken.

Ons team begeleidt u gratis en in alle vertrouwelijkheid bij het zoeken naar de oplossing die het best bij uw situatie past.

Zo kunt u starten:

- Vraag een gratis en vertrouwelijk gesprek aan (huisbezoek, telefonisch of via video).
- Neem deel aan een gratis infosessie over legaten en schenkingen.
- Ontdek onze praktische gidsen en materialen: <https://armedusalut.be/nl/nalatenschapschenking/>
- Ontvang onze gratis gids "Goed geregeld, Goed gegeven" rechtstreeks per post.



AANVRAAG VOOR GRATIS EN VERTROUWELIJKE DOCUMENTATIE

Wilt u uitgebreide informatie ontvangen over legaten, schenkingen en levensverzekeringen ten gunste van het Leger des Heils?

Meer weten of uw situatie bespreken?



Mevrouw Esther Tesch
Verantwoordelijke voor Legaten & Schenkingen

Gratis, volledig vertrouwelijk en zonder verplichtingen – vandaag nog een afspraak maken kan!

👉 Elke situatie is uniek. Vraag advies aan een notaris of onze juridische experts en ontdek de oplossing die bij u past.

Telefoon : 02/274.10.57

E-mail : etesch@legerdesheils.be

Postadres:

Leger des Heils België,
Nieuwe Graanmarkt 34
1000 Brussel



Naar het voorbeeld van Lazarus: denk aan de meest behoeftigen

Lucas hoofdstuk 16, v19-31

“Er was eens een rijke man. Hij droeg de mooiste en duurste kledij, en hij vierde elke dag feest. Er was ook een arme man, met allemaal vieze wonden op zijn lichaam. Die man heette Lazarus. Lazarus lag voor de deur van de rijke man. Zo hoopte hij wat restjes van de feestmaal te krijgen. Maar hij kreeg niets. Er kwamen alleen honden, die aan zijn wonden likten. Op een dag stierf Lazarus. Engelen namen hem mee en brachten hem bij Abraham. Lazarus mocht naast Abraham zitten.

Ook de rijke man stierf en werd begraven. Hij kwam in de hel en had heel veel pijn. In de verte zag hij Abraham zitten, en daarnaast zat Lazarus. De rijke man riep: “Vader Abraham, heb medelijden met mij! Ik heb zoveel pijn in dit vuur! Stuur Lazarus naar me toe. Laat hem met zijn vinger een druppeltje water op mijn tong leggen.” Maar Abraham zei: “Mijn zoon, jij hebt het toch goed gehad tijdens je leven, terwijl Lazarus het slecht had?”

Nu wordt hij getroost, maar jij moet pijn lijden. Bovendien is er een diepe afgrond tussen ons. Daardoor kunnen wij niet bij jullie komen, en jullie kunnen niet bij ons komen.”

Toen riep de rijke man naar Abraham: “Wilt u Lazarus dan alstublieft naar mijn familie sturen? Laat hem mijn vijf broers waarschuwen. Anders komen zij ook in de hel, net als ik.”

Maar Abraham zei: “Je broers hebben de wet van Mozes en de boeken van de profeten. Laten ze daar maar naar luisteren.” Toen zei de rijke man: “Maar daar luisteren ze niet naar! Ze zullen hun leven pas veranderen als er een dode naar hen toe komt.”

Maar Abraham zei: “Je zegt dat je broers niet luisteren naar Mozes en de profeten. Dan zullen ze ook niet luisteren naar iemand die uit de dood opstaat.”

In hartje winter, levens opbouwen

Het engagement van het Leger des Heils in de provincie Luik

Terwijl de lichten worden ontstoken en de huizen opwarmen, onthult de winter ook een andere realiteit: voor mensen voor wie kou, eenzaamheid, ziekte of vluchtelingenstatus de dagen bijzonder zwaar maken, is deze periode erg moeilijk. Het Leger des Heils zet zich elke dag in op het terrein om te helpen in deze situaties van grote kwetsbaarheid.

In de uitzending "Au fil de la vie" op RCF Brussel deelde Magali, directeur verantwoordelijk voor de ontwikkeling van sociale projecten van het Leger des Heils in de provincie Luik, haar ervaring, visie en indrukwekkende getuigenissen van menselijkheid.

Een missie van coördinatie en nabijheid

Magali's missie strekt zich uit over de hele provincie Luik. Ze coördineert meerdere structuren:

- Villa Meyerbeer in Spa.
- Het gemeenschapscentrum van Chênée, waar ook het Luikse korps is gevestigd.
- Ondersteuning van het korps in Seraing.

Haar rol is veelzijdig: coördinatie van sociale activiteiten, netwerking met lokale en maatschappelijke partners, financieel toezicht, ondersteuning van teams... maar ook directe begeleiding van de begunstigden wanneer dat nodig is. Een missie met wortels in de realiteit, dicht bij de mensen.

De winter, een kritieke periode voor de meest kwetsbaren

Armoede is het hele jaar door een realiteit, maar in de winter wordt ze dramatisch versterkt. "Normaal gesproken overstijgt de vraag naar hulp al het beschikbare aanbod. In de winter wordt de situatie nog kritischer," legt Magali uit. De kou maakt improvisatie zoals slapen in een tent ondenkbaar. De noden nemen sterk toe, terwijl sommige externe diensten tijdens de feestdagen trager werken.

Op het terrein merken de teams een sterke stijging van hulpvragen, ook van mensen die recent door persoonlijke of financiële problemen op straat terecht komen. Kwetsbaarheid wordt zichtbaarder en urgenter.

Een collectieve mobilisatie tegen de vrieskou

Om op deze noodsituatie te reageren, werkt het Leger des Heils nauw samen met de Waalse overheid en het Sociaal Steunpunt van de provincie Luik. Tijdens de winter nemen de coördinatievergaderingen toe, om een samen-



hangende en continue hulpverlening te garanderen.

Er ontstaat een echt netwerk van solidariteit: een gedeelde kalender helpt mensen door te verwijzen naar de openstaande voorzieningen, soms bijna 24 uur per dag. Een menselijke keten die voorkomt dat iemand tussen wal en schip valt.

Villa Meyerbeer: van urgentie naar herstel

Een van de meest opvallende projecten van de afgelopen jaren is dat van Villa Meyerbeer in Spa. Begin 2022, aan het begin van de oorlog in Oekraïne, werd dit vakantiecentrum van het Leger des Heils omgevormd tot opvangcentrum voor Oekraïense vluchtelingen. Wat aanvankelijk tijdelijk leek, kreeg een structureel karakter.

"De lengte van het conflict dwong ons van aanpak te veranderen," getuigt Magali.

Het ging niet langer alleen om opvang, maar om iedere persoon te begeleiden naar duurzaam herstel, autonomie en echte maatschappelijke integratie.

Vandaag zijn alle opgevangen personen herhuisvest en hebben zij hun zelfstandigheid herwonnen. Een collectief succes waar Magali met emotie en trots over spreekt, vooral voor de begunstigden zelf.

Een verhaal tussen vele anderen

Onder de vele indrukwekkende trajecten valt dat van een Oekraïense vrouw op, die langzaam maar verlamd werd aan de ledematen. Villa Meyerbeer was niet uitgerust voor iemand met een zeer beperkte mobiliteit. Toch werden de ruimtes in allerijl aangepast: rolstoeltoegankelijke sanitaire voorzieningen, specifieke aanpassingen en een op maat gemaakte organisatie. Dit illustreert de kracht van de holistische begeleiding.

Naast de materiële aanpassingen kreeg deze vrouw ook sociale, menselijke en spirituele ondersteuning. Als voormalig massagetherapeute vond ze opnieuw een doel en een plaats in de samenleving. Ondanks de uitdagingen bij het vinden van een geschikt huis, werd dankzij het vertrouwen van een eigenaar en de aanpassing van de woning een oplossing gevonden.

Vandaag geeft zij op haar beurt terug: ze organiseert workshops voor kinderen en gezinnen die in de regio herhuisvest zijn, waarmee zij het sociale contact herbeleeft dat ze in Villa Meyerbeer heeft ervaren. "Ik vind dat prachtig," besluit Magali.



Het volledige interview (Fransstalig) kan je hier beluisteren



Getuigenis van Catherine, Lid van het korps Seraing



Catherine

Een globale aanpak, verankerd in het DNA van het Leger des Heils

Voor Magali is deze visie niet nieuw. De overstromingen van 2021 versterkten haar diepe overtuiging: mensen hebben een brede begeleiding nodig. Sociaal, uiteraard, maar ook psychologisch, relationeel, soms medisch en spiritueel.

“Armoede en isolement beïnvloeden de geest, relaties en de zin in het leven. Spiritualiteit, in de brede betekenis, is een essentiële bron voor veerkracht en hoop,” legt ze uit.

Het doel is niet enkel herhuisvesting, maar iedereen helpen een levenspad en een perspectief op langere termijn te vinden.

Wat het Leger des Heils uniek maakt

Binnen het sociale landschap onderscheidt het Leger des Heils zich door de mogelijkheid mensen te begeleiden in hun eigen spiritualiteit, zonder deze op te leggen. “Het gaat niet om religie, maar om iedereen te helpen innerlijke kracht en rust te vinden,” benadrukt Magali.

Deze extra dimensie geeft betekenis aan het dagelijkse engagement van de teams.

Een eenvoudige en krachtige kerstboodschap

Met Kerst richt Magali een sobere maar krachtige boodschap tot iedereen:

“Heb elkaar lief.”

Een boodschap geïnspireerd door het Evangelie, maar vooral dagelijks in praktijk gebracht op het terrein, dicht bij de meest kwetsbaren. ■

“Ik ben geboren in Brussel, in een klooster. Mijn moeder was niet getrouwd en woonde nog bij haar ouders; er was dus geen plaats voor mij. Bij mijn geboorte woog ik slechts 1,100 kg en ik heb een jaar in het ziekenhuis doorgebracht. Later, tijdens de medische onderzoeken op school, stelde men telkens vast dat mijn gewicht niet normaal was en ontdekte men een vlek op mijn linkerlong. Door mijn zwakke gezondheid werd ik drie maanden naar een vakantiekolonie aan zee gestuurd om weer op krachten te komen. Die periode heeft mij goed gedaan en daarna kon ik terugkeren naar mijn ouders.

Maar thuis was geen veilige haven. Er waren vaak ruzies en mijn moeder, mijn zus en ik kregen zonder reden slagen van mijn stiefvader. We hebben honger, geweld en kwetsende woorden gekend.

Men zei me vaak dat ik op niemand van de familie leek. Heel jong, tussen m'n twaalfde en m'n vijftiende, werd ik slachtoffer van herhaaldelijk seksueel geweld door mijn stiefvader. Later werd ik in een tehuis geplaatst. Daar kon ik eindelijk ademen, want de omgeving was goed, ook al droeg ik nog zware trauma's met me mee. De angst bleef aanwezig: wanneer een man zijn stem verhief, kwam mijn pijnlijke jeugd meteen weer naar boven. Op een dag zag ik op televisie het Leger des Heils in de film *Les Musiciens du ciel*. Je zag een vrouw die van café naar café ging om de krant van het Leger des Heils te verkopen. Dat beeld heeft mij diep geraakt en ik dacht dat ik op een dag misschien ook zoals zij zou kunnen zijn.

Op mijn vijftiende, bij het begin van mijn verblijf in het tehuis, werkte ik in een boekhandel. In die periode ontmoette ik tijdens een samenkomst een predikant. Die ontmoeting, samen met wat ik van het Leger des Heils had gezien, raakte mijn hart en liet mij een nieuwe hoop ontdekken.

Dankzij God ben ik veranderd en genezen. Innerlijk voelde ik mij hersteld, alsof mijn lichaam gereinigd was ondanks het geweld dat ik had meegemaakt. Ik, die altijd had gehoord dat ik niets waard was en dat ik niet welkom was in mijn eigen familie, heb leren liefhebben. Het heeft tijd gekost, want ik was erg wantrouwig. Maar God heeft mij stap voor stap begeleid en mij zelfs de kracht gegeven om mijn ouders te vergeven. Vandaag helpt mijn levensverhaal mij om te getuigen, want helaas weet ik dat ik niet de enige ben die zulke beproevingen heeft doorgemaakt. Elke dag dien ik de Heer door mijn getuigenis te delen, om anderen te helpen hun vertrouwen op God te stellen. Alleen Hij heeft de kracht om harten te genezen en te veranderen.

Ik zal Hem nooit genoeg kunnen danken voor wat Hij voor mij heeft gedaan en voor wat Hij vandaag nog steeds doet. Ik ben nu een gelukkige echtgenote, moeder en grootmoeder, dankbaar voor het nieuwe leven dat God mij heeft gegeven.”

Wanneer collectieve motivatie het verschil maakt

Elk jaar tijdens Kerst laat het Leger des Heils zien hoe krachtig een collectieve inzet kan zijn.

Vrijwilligers, particulieren, teams op het terrein én onze trouwe partnerbedrijven bundelen hun krachten om een echte impact te maken. Wanneer zulke samenwerking op lange termijn groeien, ontstaat er een kracht die levens verandert: op het juiste moment, precies daar waar de nood het grootst is.

Ook dit jaar zorgden de acties “Op weg naar Kerst” voor een hartverwarmende keten van solidariteit. In Brussel werden dankzij onze partners 400 voedselpakketten, 100 cadeaus en 50 paar pantoffels klaargemaakt voor kinderen in meerdere instellingen. Bij het Huis van Moeder en Kind, Clair Matin en het Sociaal Centrum van Koekelberg kwam de magie van Kerst volledig tot leven.



Om de impact van deze acties zelf te ervaren, nodigen we u uit om de audio-getuigenis van een kind te beluisteren in deze korte en ontroerende video:



Inzoomen op één van onze partnerbedrijven : EG

EG: een zorgmissie die aansluit bij onze waarden

Een van onze partners is EG, een Belgisch farmaceutisch bedrijf met meer dan 30 jaar ervaring. EG draagt een eenvoudige overtuiging uit: ieder mens verdient kwaliteitsvolle gezondheidszorg. Een missie die resoneert met het Leger des Heils, dat oog heeft voor de mens in zijn geheel, met concrete hulp, waardig onthaal en een luisterend oor.

Een solidariteitsactie ten voordele van de kinderen van Clair Matin

Tijdens onze kerstacties droeg EG bij aan de collectieve inzet voor de kinderen van het kinderkuis Clair Matin. Eenvoudige gebaren – zoals het schenken van pantoffels – bieden comfort, een gevoel van veiligheid en zeggen tegen de kinderen: “jullie doen ertoe”.



Drie vragen aan



1. Wat was uw motivatie om de actie van het Leger des Heils te steunen ?

“Bij EG staat zorg voor mensen centraal in alles wat we doen. We wilden op een heel concrete manier bijdragen aan het comfort, het veiligheidsgevoel en de aandacht voor kinderen die dit hard nodig hebben. Het inzamelen van pantoffels lijkt misschien klein, maar kan een groot verschil maken.”

2. Past dit project binnen uw MVO-beleid?

“Ja, maatschappelijke betrokkenheid is een essentieel onderdeel van ons MVO-beleid. Elk jaar steunen we een initiatief dat aansluit bij ons Purpose ‘Caring for People’s Health’, met echte impact en waarbij we onze medewerkers actief betrekken.”

3. Wat zou u willen zeggen tegen de teams en donateurs?

“Dank jullie wel: jullie aanwezigheid op het terrein maakt deze acties mogelijk. We zijn blij dat we een bijdrage kunnen leveren en onze missie ‘zorg dragen’ kunnen verbinden aan zeer concrete realiteiten.” ■

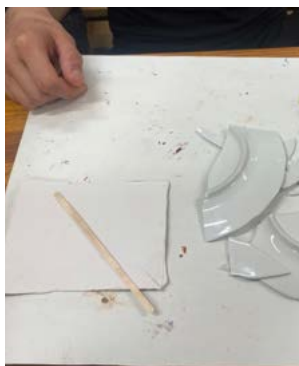
Kintsugi : je zelfvertrouwen terugwinnen

Wat is kintsugi ?

Kintsugi (“gouden verbinding”) is een eeuwenoude Japanse kunstvorm waarbij gebroken keramiek wordt hersteld door de scheuren te accentueren met lak gemengd met goud- of zilverpoeder.

In plaats van de breuken te verbergen, worden ze juist benadrukt: het gerepareerde voorwerp wordt uniek en soms zelfs mooier dan voorheen. Deze filosofie sluit mooi aan bij kunsttherapie: het gaat niet enkel om herstel, maar om een levenshouding die imperfectie omarmt, veerkracht bevordert en moeilijkheden omzet in kracht.

In de woonvoorzieningen van het Leger des Heils biedt kintsugi bewoners een concrete metafoor voor herstel: hun wonden erkennen, leren omgaan met hun pijn, en deze omzetten in zichtbare tekenen van kracht. Het langzame en nauwgezette werk nodigt uit tot geduld, aandacht en rust. Samen repareren creëert ook een ruimte voor gedeeld ervaren: iedereen kan een stukje van zijn verhaal neerleggen, zonder oordeel, en vertrekken met een tastbare trots – die van het herstellen, verbinden en vooruitgaan. Het is een manier om zelfvertrouwen terug te vinden en het besef dat je, met begeleiding, weer kunt opstaan ■



Getuigenis van een begeleider bij Foyer Selah

Waarom een kintsugi-workshop?

We willen onze bewoners een andere, originele activiteit aanbieden. Kintsugi maakt kunst toegankelijk, terwijl het creativiteit, bijleren en persoonlijke expressie stimuleert.

Welke voordelen hebben de bewoners?

De workshops zijn vooral momenten van samenzijn tussen de bewoners, de begeleider en de opvoeder die de groep begeleidt. Anne legt het verband tussen de kunst van kintsugi en het dagelijks leven. Dit aan de hand van het idee dat gebroken dingen hersteld kunnen worden en dat littekens ook mooi en waardevol kunnen zijn.

Deze symboliek kan een aantal bewoners helpen betekenis geven aan hun leven en een nieuw begin te maken. Het is een rustmoment, een kans om even los te komen van de dagelijkse routine en een kalme, verrijkende ervaring te beleven waarin ook emoties een plek krijgen.

Is het project nog actueel?

Ja, het project loopt nog steeds. We proberen maandelijks een workshop te organiseren, afhankelijk van onze beschikbare tijd. ■

Succesvolle kintsugi-workshop breidt uit naar Foyer Bodeghem

Na het succes van de kintsugi-workshop in Foyer Selah heeft het team van Foyer Bodeghem in Brussel besloten het project daar voort te zetten. Acht bewoners en een begeleider namen deel aan deze workshop. Het project bood de bewoners de kans stil te staan bij hun eigen levenspad, uitdagingen en veerkracht, terwijl ze unieke kunstwerken creëerden vol betekenis en schoonheid. ■

De heer F deelt zijn ervaring:

“Ik kon de stukken van mijn bord weer aan elkaar lijmen, maar er ontbrak er één. Na lang zoeken heb ik het teruggevonden en weer geplaatst... een beetje zoals mijn leven. Soms moet je gewoon doorgaan, en uiteindelijk komt alles weer goed.”

De heer G beschrijft zijn emoties bij de uitdaging:

*“Alles ligt zo verspreid dat ik niet weet waar te beginnen.”
Hij is duidelijk erg ontroerd wanneer hij vertelt over de periodes in zijn leven die in duigen zijn gevallen.*

De heer R is trots op het eindresultaat:

“Nu mijn bord klaar is, vind ik het nog mooier dan voorheen. De kleuren maken het speciaal, het is geen standaardbord meer.”

EVENEMENT | Brussel

LENTE EDITIE

GROTE KLEDING VERKOOP PER KILO

ZATERDAG 7 MAART VAN 11 TOT 17 UUR

Kleine herstellingen ter plaatse - meubelverkoop op 2e verdieping
kleding voor dames, heren en kinderen

Le 24
leperlaan 24
1000 Brussel

De 24, de solidaire
tweedehands-
winkel
in Brussel




Grote verkoop per kilo zaterdag 7 maart in Brussel

De sociale winkel van het Leger des Heils organiseert zijn grote voorjaarsverkoop per kilogram op zaterdag 7 maart, van 11u tot 17u. Kom snuisteren tussen kleding en leuke vondsten aan mini-prijzen: u betaalt per gewicht (3 € per kilogram kleding) en elke aankoop ondersteunt rechtstreeks onze sociale acties.



VIERING | Brussel - Parijs

Territoriaal Congres 2026: "Getransformeerde levens"

Van 20 tot 24 mei beleeft het Leger des Heils een bijzonder moment voor het Territorium Frankrijk-België: het Territoriaal Congres 2026, onder het thema "Getransformeerde levens".

Bij deze gelegenheid hebben wij de eer Generaal Lyndon Buckingham, internationaal leider van het Leger des Heils, samen met Commissaris Bronwyn Buckingham, te mogen verwelkomen voor een dag in België, op woensdag 20 mei 2026.

Het wordt een verbindende dag van viering, inspiratie en engagement, ten dienste van onze missie en onze inzet voor de meest kwetsbaren. ■



Welke rol speelt de Generaal binnen het Leger des Heils?

De Generaal van het Leger des Heils is de wereldwijde leider en de hoogste autoriteit van onze christelijke beweging. Vanuit het Internationaal Hoofdkwartier in Londen draagt hij de geestelijke en operationele verantwoordelijkheid voor de organisatie. Hij bepaalt de grote strategische lijnen en waakt over de uitvoering van de missie: het Evangelie verkondigen en menselijke nood verlichten, zonder enige vorm van discriminatie. Als officieel woordvoerder vertegenwoordigt de Generaal het Leger des Heils wereldwijd op het hoogste niveau en houdt hij toezicht op het sociale en geestelijke werk in **meer dan 130 landen**. De Generaal wordt voor een bepaalde termijn verkozen door de Hoge Raad.

INFORMATION

Overdracht voorzitterschap van VPKB (Verenigde Protestantse Kerk van België)

Een nieuwe stap voor het protestantisme in België

Op zondag 11 januari 2026 vierde de Verenigde Protestantse Kerk in België (VPKB), tijdens een plechtige eredienst in Brussel (Nieuwe Graanmarkt), de overdracht van het voorzitterschap van de synodale raad. Predikante Isabelle Detavernier-Blommaert werd officieel bevestigd als nieuwe voorzitter en volgt daarmee predikant Steven Helmich Fuite op, na 13 jaar aan het hoofd van de VPKB.

Het Leger des Heils onderhoudt een historische en structurele band met de VPKB. Op 12 april 2001 werd een partnerschapsovereenkomst ondertekend, waarin wederzijdse erkenning en samenwerking worden bevestigd ten dienste van het protestants getuigenis in België. ■



ANTWERPEN

Het Trefpunt

De Antwerpse ontmoetingsplek waar elk object een band schept

Adres : Ballaarstraat 94,
2018 Antwerpen

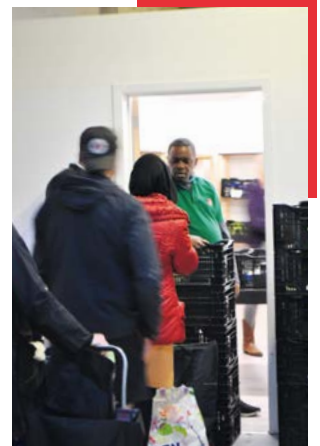
Openingsuren : di t.e.m. vr
10u-17u

Oppervlakte en toegang :

550m² op de begane grond, toegankelijk voor personen met beperkt mobiliteit.

In het kort : een ontmoetingsplek tussen schenkers, klanten en mensen in kwetsbare situaties, met een sociaal én ecologisch evenwicht. Tweedehandsverkoop (kledij, meubels, elektro, boeken, speelgoed...), dagopvang, voedselbedeling op vrijdag en activiteiten zoals conversatietafels Nederlands. ■

☎ +03/237.28.68 ✉ ldhwinkel@legerdesheils.be



FISCALITEIT

Fiscale hervorming rond giften in België

Op 12 december 2025 heeft de Kamer van Volksvertegenwoordigers een hervorming goedgekeurd die het fiscale voordeel voor giften vermindert: de belastingvermindering daalt van 45% naar 30% voor giften van minstens €40, met terugwerkende kracht vanaf 1 januari 2025.

Deze fiscale hervorming verandert echter niets aan de essentie: het Leger des Heils zet zijn missie onverminderd voort, ten dienste van de meest kwetsbaren. Uw gift blijft een concrete en levensbelangrijke daad van solidariteit, met een directe impact op het terrein – zeker nu de noden blijven toenemen. ■

Rijksregisternummer: waarom vragen we ernaar (en wat als u het niet doorgeeft)?

Sinds 2024 geldt er een nieuwe verplichting voor fiscale attesten waarbij het rijksregisternummer moet worden vermeld. Het doel hiervan is een geautomatiseerde en veilige verwerking van de belastingverminderingen mogelijk te maken. Naast de bijkomende administratieve complexiteit roept dit begrijpelijkerwijs ook vragen op rond privacy. Sommige schenkers hebben aangegeven terughoudend te zijn om deze persoonlijke gegevens te delen – en dat begrijpen wij volledig.

Het onderwerp is nog steeds in bespreking en er geldt een administratieve tolerantie: voor giften in 2025 is er geen probleem en bezorgen wij uw fiscaal attest ook zonder rijksregisternummer. Dat gezegd zijnde: als u ermee instemt om uw rijksregisternummer mee te delen, vergemakkelijkt dit op termijn de correcte opmaak en verwerking van uw fiscale attesten.

UW LEGAAT VERANDERT LEVENS: VOEG EEN GOED DOEL TOE AAN UW TESTAMENT !

In samenwerking met de vereniging Testament.be biedt het Leger des Heils u gratis juridische ondersteuning om u te helpen bij het opstellen van uw testament.

Voor meer info :
<https://armedusalut.be/nl/nalatenschapschenking/> of scan de QR code



AANVRAAG VOOR GRATIS EN VERTROUWELIJKE DOCUMENTATIE

Wilt u uitgebreide informatie ontvangen over legaten, schenkingen en levensverzekeringen ten gunste van het Leger des Heils?

Wilt u een vertrouwelijk gesprek met mevrouw Esther Tesch?



De twee verenigingen (vzw Leger des Heils en vzw Sociale Werken van het Leger des Heils) zijn bevoegd om legaten, donaties, maar ook levensverzekeringen te ontvangen. De vzw Sociale Werken van het Leger des Heils profiteert van een belastingverlaging op de successierechten. Beide verenigingen worden elk jaar gecontroleerd door een commissaris van de rekeningen en verbinden zich ertoe de verzamelde bedragen te gebruiken om hun missies te vervullen.



Mevrouw Esther Tesch

Uw vaste contactpersoon luistert naar uw vragen en uw persoonlijke verhaal. Aarzel niet om contact met haar op te nemen voor een gesprek of een ontmoeting.

Telefoon : 02/274.10.57

E-mail : etesch@legerdesheils.be

Postadres:

Leger des Heils België,
Nieuwe Graanmarkt 34
1000 Brussel



Go! ■ Driemaandelijks uitgave van het Leger des Heils | Nationaal Hoofdkwartier, Sociale Werken van het Leger des Heils in België, Nieuwe Graanmarkt 34, 1000 Brussel | Tel. : 02 513 39 04 | www.legerdesheils.be | Verantwoordelijke uitgever : Jacques Donzé | Anne-Laure Tellier | Uitgave van : Leger des Heils |

De Vereniging van de Sociale Werken van het Leger des Heils in België is goedgekeurd door het Ministerie van Financiën en gemachtigd om ontvangstbewijzen voor donaties uit te geven, KBC bank BE53-1910-5124-4153. |

Gedrukt bij Manu-Mail nv - Lebbeke

Foto's : © Leger des Heils

Wettelijk depot nov. 2016 - ISSN 2593-0400

Onze cijfers worden in alle transparantie en onafhankelijkheid
✓ GEANALYSEERD
✓ TOEGELICHT
✓ GEPUBLICEERD
op donorinfo.be

donorinfo
Ik geef in vertrouwen .be