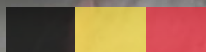


Go!

JUNI
2026

Driemaandelijks tijdschrift nr. 39



Kwaliteit op elk niveau van begeleiding

FOCUS

Pagina 8 - Zorg dragen voor het geestelijke leven

"Getransformeerde levens"

Het Leger des Heils is een internationale beweging en behoort tot de universele christelijke kerk. Zijn boodschap is gebaseerd op de Bijbel. Zijn dienstverlening wordt gestimuleerd door de liefde tot God. Zijn opdracht is het Evangelie van Jezus Christus te prediken en in Zijn naam menselijk nood te lenigen zonder enige vorm van discriminatie.





Streven naar kwaliteit op alle niveaus van begeleiding

Het Leger des Heils is één van de spelers op het terrein van hulpverlening. Wij zijn ambitieus wat betreft de kwaliteit van wat wij aanbieden. Wij hebben sterke waarden en willen niet dat deze slechts mooie woorden blijven voor communicatie. Wij willen ze ten volle uitdragen in ons dagelijks handelen.

Wij zijn niet de enigen. Andere organisaties dragen eveneens mooie waarden en doen hun best om daaraan trouw te blijven. Ik beschouw hen nooit als concurrenten, maar eerder als partners of aanvullingen. Toch zijn er de afgelopen twintig jaar ook ondernemingen “op de markt” gekomen die zich op het sociale werk richten met een winst oogmerk. Dat stoort mij enorm. Gezien de risico's op ontsporing rijst de vraag: kan men geld verdienen ten koste van de meest kwetsbaren? Sommigen van u zullen me vertellen dat mensen al sinds het begin der tijden misbruik maken van de kwetsbaarheid van anderen. En inderdaad, de mens weet met zijn grote creativiteit steeds nieuwe manieren te bedenken om dat te verwezenlijken.

Misschien is mijn standpunt een beetje naïef, maar het blijft mij raken en vormt één van mijn drijfveren om het Leger des Heils verder te laten inzetten op sociaal werk.

Wij zijn ervan overtuigd dat ieder mens, ongeacht zijn levenspad of keuzes, een intrinsieke waardigheid bezit. Wij geloven dit omdat wij ervan overtuigd zijn dat ieder mens

door God is geschapen en dat Hij alles op een wonderlijke manier heeft gemaakt. God heeft elk van ons met een intentie geschapen, een prachtige bedoeling. Maar daarna kunnen allerlei dingen dat plan doorkruisen en mensen onherkenbaar maken. Maar dat verandert niets aan Gods intentie en aan de waarde die Hij aan ieder individu hecht.

Daarom zetten onze teams zich in om de mensen die wij ontvangen, in onze korpsen, instellingen of elders, te helpen hun waardigheid en eigenwaarde terug te vinden. Ik heb bewust gekozen voor de formulering “helpen terugvinden” en niet “terug te geven”. Er is een groot verschil tussen beide. Wij kunnen niet bepalen wat goed is voor anderen. Het is niet onze taak om mensen in een keurslijf te dwingen dat aan onze ambities of die van de samenleving voldoet. Wij willen hen begeleiden, soms een richting aangeven op hun levensweg. Het gaat niet enkel om voedsel en onderdak, maar om begeleiding in de opbouw of heropbouw van hun levensbestemming. En daarom zijn wij ervan overtuigd dat de beste manier is om samen te werken met de Schepper, degene die ieder van ons heeft bedacht en geschapen en die weet wat goed is voor elk van ons. ■

Kolonel Jacques Donzé

Verantwoordelijke voor het territorium Frankrijk en België

U hebt mij gemaakt tot wie ik ben, in de schoot van mijn moeder. Mijn hele lichaam is door U geweven. Ik prijs U omdat ik zo prachtig ben gemaakt: Alles wat U doet is wonderbaarlijk, dat besef ik goed.

Psalm 139:13-14

”



Het roer doorgeven en koers houden

Naar aanleiding van hun overplaatsing naar Frankrijk op 1 juli en in aanloop naar hun vertrek delen majoors Ariane en Jean Olekhnovitch, sinds juli 2023 verantwoordelijke officieren van het Leger des Heils in België, hun boodschap van overdracht.

Naast een terugblik staan zij stil bij wat deze jaren van dienst hen hebben geleerd, bij wat zij willen meegeven aan wie de missie verderzet, en bij de hoop die hun engagement binnen het Leger des Heils blijft dragen.

1. Nu u de fakkel doorgeeft, welke diepe overtuiging – voortkomend uit uw levenspad en uw geloof – wilt u meegeven aan degene die uw taak overneemt?

Je moet het risico durven nemen om lief te hebben, en dat betekent jezelf geven. Daar hangt een prijskaartje aan: vaak is het zwaar en veeleisend, maar het is de moeite waard. Samen met de majoor vervullen wij al meer dan 30 jaar het officierenambt binnen het Leger des Heils, wat ons de kans heeft gegeven om duurzame vruchten van onze inzet te zien.

Projecten, gebouwen en plaatsen zijn nuttige middelen wanneer ze gebruikt worden voor ontmoeting en actie. Toch kunnen ze verdwijnen uit ons patrimonium of een andere bestemming krijgen. Gebouwen die ooit mooi en modern waren, raken verouderd en hebben een make-over nodig. Activiteiten die veel inspanning vergden, geraakten achterhaald of uit de mode.

Wat werkelijk blijft, wat groeit en bloeit, is de kracht van diepe en waardevolle relaties, gebaseerd op waarheid en liefde. Die waarden zijn onverwoestbaar. Sterker nog, ze dragen vanzelf vruchten. In dienst van God, in liefde, hebben wij zaadjes van eeuwigheid mogen zaaien waarvan wij nu al de eerste tekenen zien. Zoals het kind dat volwassen werd, verantwoordelijkheid opneemt en op elk moment deskundige hulp biedt. Of dat gezin dat we in een crisissituatie ontmoetten en dat is uitgegroeid tot een trouwe relatie, verbonden in vriendschap en gebed en zich samen inzetten in dezelfde dienst.

Het mooie is vast te stellen dat: “Wie in tranen zaait, zal uiteindelijk met vreugde oogsten.” (Psalm 126:5).

2. Wat hebben de praktijk, de ontmoetingen en de mensen die u begeleidde in België u het meest geleerd over de missie van het Leger des Heils?

Uiteindelijk hebben wij in twee periodes samen tien jaar in België gediend. Onze twee jongste kinderen zijn hier geboren. We hebben dus een zekere voeling met de Belgische ziel. Wat we hier het mooiste hebben ervaren, is het enthousiasme voor het leven, de vrolijkheid en de eenvoud. Belgen houden er nu eenmaal van om vanuit een oprechte impuls zich trouw in te zetten voor een taak. Een mooi voorbeeld daarvan is het indrukwekkende engagement rond bepaalde projecten, zoals de zonnecentrale met meer dan 100 panelen die door de vrijwilligers van de vzw Energy Assistance werd geïnstalleerd. Dit project werd volledig vrijwillig gerealiseerd in minder dan vijf maanden.

De rangen van het Leger des Heils in België zijn de voorbije de-

cennia uitgedund, net zoals op veel andere plaatsen van engagement. Toch zien wij heilssoldaten, vrijwilligers en medewerkers die zich met een vreugdevolle trouw blijven inzetten. Kijk maar naar de teams van onze tweedehandswinkels in Quaregnon, Brussel, Luik of Antwerpen: zij gaan er echt voor! Ook al zijn er soms wat wrijvingen, toch komen we er vaak uit met een warmte en een open hart waarbij men een traantje zou wegpinken.

Als ik de Belgen één ding zou mogen meegeven, dan is het wel dit: blijf mensen die dingen met goede wil, doeltreffendheid en eenvoud weten te regelen. De geest van eendracht maakt dit land tot wat het is, met al zijn diversiteit. Laten we deze verstandhouding koesteren die ons onderling verzoent. Het motto van het Koninkrijk België, “Eendracht maakt macht”, is geen loos manifest. Eendracht in het geloof is een leidraad die we koste wat kost moeten volgen.

3. Welke boodschap wilt u vandaag meegeven aan allen die zich in België dagelijks inzetten – officieren, medewerkers, vrijwilligers en leden – om hen aan te moedigen om met trouw, moed en hoop verder te gaan?

Wat ik zou aanbevelen: wees trots op jullie Leger, zet je vol overgave in voor „de kleine dingen“. Een hartelijke ontvangst, het netjes houden van onze ruimtes, het naleven van de voorschriften en een rechtvaardige orde. “Wie betrouwbaar is in het kleine, kan ook vertrouwd worden in het grote”, zegt de Heer.

Onze hedendaagse cultuur legt zo sterk de nadruk op individueel consumentengedrag dat we de vreugdevolle noodzaak van solidariteit op menselijke schaal dreigen te vergeten. En dat begint net bij de kleine dingen. “Wat u ook doet, doe het van harte, alsof het voor de Heer is en niet voor mensen”, schrijft de apostel Paulus (Kolossenzen 3:23).

Onze aanpak als heilssoldaat nodigt uit om geloof concreet te maken in het dagelijks leven. Onze daden, woorden en gebaren weerspiegelen de onzichtbare werkelijkheid die door het geloof in Jezus, de redder van de wereld, in ons hart leeft. Als die werkelijkheid in ons aanwezig is, wekt zij een diep verlangen om God en onze naaste lief te hebben. En dat in de hoop dat dingen werkelijk kunnen veranderen en duurzaam worden vernieuwd. Maar om onophoudelijk lief te hebben, moet men zich ook onbeperkt laten liefhebben. De enige grens aan Gods liefde, dat ben ik, dat ben jij, beste lezer. Je verbinden met God betekent op Hem vertrouwen! Laten we onze relatie met Hem niet verwaarlozen.

Tot slot wil ik nog meegeven dat, ook al heeft de generaal van het Leger des Heils ons naar Parijs gezonden om de territoriale leider bij te staan, België – onder leiding van de majoors Masende – binnen ons werkgebied blijft. We zullen er dan ook regelmatig en met vreugde blijven terugkomen om te dienen. ■



Noodhulp alleen is niet voldoende



Foto van een bewoner van Foyer Bodeghem

In Brussel staat de noodopvang onder grote druk. De behoeftes nemen toe, de financiering wankelt en organisaties staan onder spanning. En toch blijft bij Foyer Bodeghem van het Leger des Heils de essentie overeind: mensen waardig opvangen, kwalitatieve begeleiding bieden en iedereen helpen om opnieuw perspectief te vinden. Uit de getuigenissen van bewoners en de inzichten van Jean Olekhnovitch komt één duidelijke overtuiging naar voren: in een noodsituatie is kwaliteit geen luxe. Het is een voorwaarde voor waardigheid.

Meer dan een dak boven het hoofd

Noodopvang wordt vaak voorgesteld als een onmiddellijke oplossing: iemand een veilig onderdak bieden, een bed geven, beschermen tegen invloeden van buitenaf. Maar in Foyer Bodeghem klinken getuigenissen als een ander verhaal. Christian en Abdourahmane, twee voormalige bewoners, beschrijven het als een plek waar men opgevangen wordt, gerustgesteld, geholpen met administratieve stappen en begeleid naar meer stabiliteit. De ene vond opnieuw een woning, de andere kreeg waardevolle ondersteuning om zijn papieren en situatie op orde te brengen.

Hier begint kwaliteitsvolle begeleiding: wanneer opvang niet eindigt bij de materiële nood, maar een weg opent naar herstel. Een opvanghuis wordt dan meer dan een plek waar je even verblijft. Het biedt steun om opnieuw zelf je leven in handen te nemen.

Opvang met waardigheid

Jean Olekhnovitch benadrukt het: de missie van Foyer Bodeghem is om mensen onvoorwaardelijk te ontvangen, zonder onderscheid naar afkomst, religie of achtergrond. Maar vandaag vraagt dat onthaal een hoog niveau van omkadering, veiligheid en kwaliteit. Want iemand in een bijzonder kwetsbare situatie heeft niet alleen een dak boven het hoofd nodig, die persoon heeft behoefte aan een veilige omgeving, betrouwbare begeleiding en een plek waar men niet gereduceerd wordt tot hun kwetsbare situatie.

Waardigheid zit in heel concrete gebaren: met respect ontvangen worden, opnieuw houvast vinden, ondersteuning krijgen bij administratieve stappen, en opnieuw vertrouwen winnen. In Foyer Bodeghem worden bewoners ook uitgenodigd om actief deel te

nemen aan het leven in deze verblijfplaats. Die actieve rol maakt integraal deel uit van de begeleiding: ze helpt iedereen om actief in te grijpen in zijn of haar eigen traject.

Vaste koers houden onder druk

Maar hoe behoud je die kwaliteit wanneer alles onder druk staat? Dat is vandaag de grote uitdaging. Zoals Jean Olekhnovitch uitlegt, steunt het evenwicht van het opvanghuis normaal op verschillende pijlers, waaronder de overheid. Vandaag ontbreekt echter één van die pijlers, wat de toekomst van de organisatie zwaar onder druk zet. Toch blijft het Leger des Heils de opvang financieren met eigen middelen, dankzij giften en legaten, om niet in te boeten op de kwaliteit van de begeleiding.

Deze situatie weerspiegelt een bredere realiteit: wanneer de middelen afnemen, is de verleiding groot om zich te beperken tot het strikt noodzakelijke. Maar sociale nood heft de menselijke verantwoordelijkheid nooit op – ze maakt die net des te urgenter. Een opvanghuis is niet zomaar een onderkomen. Het is een plek waar iedereen weer op adem kan komen.

Een pleidooi voor menselijkheid

Het voorbeeld van Foyer Bodeghem herinnert ons eraan dat een samenleving ook wordt gemeten aan de manier waarop zij haar meest kwetsbare leden opvangt. Pleiten voor een waardige en kwalitatieve hoogstaande opvang betekent niet dat we extra comfort eisen. Het is het verdedigen van de essentiële beginselen voor echt herstel: een veilige plek, een betrokken team, degelijke begeleiding en een blijvend uitgestoken hand. Zelfs in noodsituaties mag niemand aan zijn lot worden overgelaten. ■

Te beluisteren

“Noodopvang in Brussel: het geval van Foyer Bodeghem”

In het programma “Au fil de la vie” op RCF Brussel vertellen twee voormalige bewoners van Foyer Bodeghem en een verantwoordelijke van het Leger des Heils wat het betekent om mensen op te vangen, te begeleiden en opnieuw perspectief te bieden in een context van grote druk.



In Antwerpen: beschikbaar zijn om te ondersteunen en perspectief te bieden

Het Leger des Heils ontplooit in Antwerpen een discrete maar waardevolle aanwezigheid. Tussen Het Trefpunt, de tweedehandswinkel, en het korps, waar ook opvangruimtes zijn ondergebracht, leeft éénzelfde overtuiging: kwalitatieve begeleiding betekent dat je mensen ontvangt in alle aspecten van hun leven.

Voedselhulp, dagopvang, kleding, huisvesting, een luisterend oor en gemeenschapsleven: hier is elk gebaar erop gericht om te verlichten, mensen weer op de been te helpen en te laten groeien.

De plek waar je een band schept

In een rustige straat in Antwerpen valt Het Trefpunt nauwelijks op. Toch zegt deze bescheiden plek veel over wat het Leger des Heils vandaag is: een daadwerkelijke en nabije aanwezigheid, die aandacht heeft voor de dagelijkse behoeften én voor dieperliggende kwetsbaarheden.

Op het eerste gezicht is het een tweedehandswinkel. Je vindt er kledij, meubels, boeken, speelgoed en allerlei nuttige voorwerpen. Maar al snel ontdek je dat het ook een echte ontmoetingsplek is, waar schenkers, klanten, vrijwilligers en mensen in moeilijkheden elkaar kruisen. Men komt er om te kopen of te geven; men vindt er ook een kop koffie, een luisterend oor en menselijk contact.

Een globale aanpak van armoede en isolement

Rond de winkel bouwt het Leger des Heils aan een brede dienstverlening: dagopvang, voedselhulp, sociale

“In Antwerpen wordt de kwaliteit van de begeleiding zichtbaar, van het dagelijkse tot de hoop.”

”

kledingbedeling, begeleiding van kwetsbare personen, maar ook tijdelijke huisvesting en noodopvang in het korps. Elke week ontvangen een honderdtal gezinnen voedselhulp. Een detail zegt veel over de kwaliteit van het onthaal: tijdens de bedeling kunnen mensen binnen wachten, in de winkel of in de hal, in plaats van buiten in de kou. Een eenvoudige, maar bijzonder waardige aandacht.

Helpen groeien

In Antwerpen wil de begeleiding van het Leger des Heils niet enkel inspelen op een onmiddellijke nood. Ze wil mensen ook opnieuw moed geven. Zelfstandig worden, leren op tijd te komen, een kassa te beheren, verantwoordelijkheid opnemen: het doel is niet om hun afhankelijkheid in stand te houden, maar om iedereen vooruit te helpen.

Die aanpak geldt evenzeer voor vrijwilligers, mensen in een traject van sociale inschakeling die meewerken aan verschillende taken, als voor de gebruikers van de diensten. Voor Aimé, verantwoordelijke van de winkel, komt het neer op “liefdevol bijsturen”. Met andere woorden: een kader bieden, aanmoedigen, vertrouwen geven, stap voor stap, zodat iedereen kan groeien.

Van het sociale naar het geestelijke

Op slechts enkele minuten lopen van de winkel vormt het centrum een verlengstuk van deze aanwezigheid door zijn gemeenschapsgerichte en spirituele karakter. Gebedsruimte, vergaderzaal: hier gaat begeleiding hand in hand met de zoektocht naar zingeving, de behoefte aan hoop en het innerlijke leven.

Deze combinatie van concrete hulp en spirituele aanwezigheid maakt deel uit van de identiteit van het Leger des Heils. Ze toont dat kwaliteitsvolle begeleiding betekent dat je zorg draagt voor de mens in zijn geheel.

Een uitdaging voor Vlaanderen

Antwerpen draagt ook een bredere uitdaging: het is vandaag het enige korps van het Leger des Heils in Nederlandstalig landsgedeelte. Deze werking versterken, zichtbaarder maken en de middelen geven om te groeien, betekent de heruitbouw in Vlaanderen voorbereiden.

Het belangrijkste is al aanwezig: een plaats voor iedereen en een kwaliteitsvolle begeleiding die mensen opnieuw perspectief en energie geeft. ■



Het Trefpunt, tweedehandswinkel van het Leger des Heils in Antwerpen

De voedseluitdaging



Er is een dagelijkse strijd ontstaan tussen sociale behoefte en de schaarse beschikbare middelen. In het hart van Brussel ontvangt, sorteert en verdeelt de dienst Familiebijstand van het Leger des Heils wekelijks 6 tot 8 ton goederen voor honderden kwetsbare gezinnen. Sarah Falise, al 14 jaar verantwoordelijke van de dienst, geeft een blik achter de schermen: een zware logistiek, teams onder druk, slinkende middelen... en de vastberadenheid om, ondanks alles, menselijk te blijven handelen.

“Achter elk pakket schuilt veel meer dan een eenvoudig gebaar: er zit een hele keten van solidariteit, machteloosheid en engagement achter.”

Achter elk pakket, een onzichtbaar mechanisme

Bij de dienst Familiebijstand ontvangen meer dan 500 huisgezinnen – goed voor bijna 2.000 personen – elke maand twee pakketten, afgestemd op de samenstelling van hun gezin. Maar voordat deze goederen in een winkelkar belanden, hebben ze al een hele weg afgelegd: besteld, opgehaald, ontvangen, gesorteerd, opgeslagen, verplaatst, verdeeld en uiteindelijk klaargemaakt voor de bedeling. Europese producten, onverkochte goederen uit winkels, leveringen van de Voedselbank: elke bron heeft haar eigen ritme, beperkingen en opvolging. Niets verloopt automatisch, en is al zeker niet eenvoudig.

Een groeiende vraag, krimpende middelen

De vaststelling van Sarah is duidelijk: de noden nemen toe, terwijl de speelruimte afneemt. De structuren zitten overvol, de goederen volstaan niet altijd meer en de toegangscriteria moeten strenger worden. In theorie zou de hulp alle huishoudens onder de armoedegrens moeten bereiken; in de praktijk moet er steeds vaker geselecteerd worden.

Een aanvraag weigeren of hulp verminderen wordt zo niet alleen een administratieve, maar ook een menselijke ergernis.

Onze betrokken teams raken uitgeput

Bovenop deze sociale druk komt een fysieke realiteit die vaak onderbelicht blijft. Elke week worden tonnen goederen verwerkt door een team dat regelmatig handen tekortkomt. De ruimtes zijn krap, het materiaal moet onderhouden worden, de lasten zijn zwaar en vrijwilligers raken uitgeput. Sarah zegt het onomwonden: hulp aan de meest kwetsbaren mag er niet toe leiden dat we degenen vergeten die deze dagelijks steun verlenen. De kwaliteit van die steun hangt immers ook af van de omstandigheden waaronder die kan worden geboden.

Toch doorgaan

Ondanks de tegenstrijdigheden van het systeem en de vermoeidheid van de teams, gaat de dienst door. Omdat de nood er nu eenmaal is. Omdat achter de cijfers families schuilgaan voor wie dit pakket een reëel moment van opluchting betekent. En omdat dit engagement ook voortkomt uit een diepe overtuiging: effectief zorg dragen voor anderen. Bij het Leger des Heils maakt voedselhulp deel uit van een bredere aanpak, waarin onthaal, luisterbereidheid en de waardigheid van de persoon centraal blijven staan.

Een solidariteit om te ondersteunen

Sarah's getuigenis is helder, maar niet cynisch. Ze herinnert eraan dat voedselhulp niet uitsluitend kan voortbouwen op de goede wil van enkelingen. Ze heeft handen nodig, middelen, erkenning en ademruimte. Deze actie ondersteunen betekent zowel de begunstigden steunen als degenen die dag aan dag deze solidariteit mogelijk maken. ■



Te beluisteren

Beluister het volledige interview met Sarah Falise in het programma “Au fil de la vie” op RCF Brussel: een directe, concrete en eerlijke getuigenis over de huidige realiteit van de voedselhulp.



De kern van een vertrouwensrelatie

Een testamentaire schenking is een bijzonder persoonlijke keuze. Spreken betreffende overdracht, vertrouwen en soms zelfs het levenseinde vraagt veel tact en menselijkheid. In dit domein is de kwaliteit van de relatie geen bijkomstigheid: ze is essentieel. Hoe kan men begeleiden zonder te beïnvloeden? Hoe kan men helder informeren met volledig respect voor ieders vrijheid? En wat zegt deze relatie over de diepere verwachtingen van mensen die het Leger des Heils ook na hun leven willen steunen?

Bij het Leger des Heils is de begeleiding van kandidaat-erflater in de eerste plaats gebaseerd op een kwalitatieve relatie, gekenmerkt door luisteren, respect en fijngevoeligheid. Esther Tesch, verantwoordelijk voor de donateursrelaties, getuigt over deze bijzondere band die zich geleidelijk opbouwt doorheen de ontmoetingen.

Eerste vraag *Wanneer iemand overweegt een legaat na te laten aan het Leger des Heils, hoe bouwt u dan een kwaliteitsvolle relatie op die gebaseerd is op luisteren, duidelijke informatie en respect voor iemands vrijheid?*

Concreet beginnen we met te luisteren, zonder druk uit te oefenen, om te begrijpen wat de persoon motiveert en wat hij of zij wil doorgeven. Dit gesprek vindt plaats in een rustige en vertrouwelijke omgeving.

Vervolgens geven we duidelijke en transparante informatie over onze organisatie, onze acties en het gebruik van de middelen. Voor juridische of meer technische aspecten verwijzen we altijd door naar onafhankelijke professionals (zoals onze partner Testament.be), zodat een weloverwogen beslissing kan worden genomen.

Wilt u uitgebreide informatie ontvangen over legaten, schenkingen en levensverzekeringen ten gunste van het Leger des Heils?

Wilt u een vertrouwelijk gesprek met mevrouw Esther Tesch?



Mevrouw Esther Tesch
verantwoordelijke voor legaten
en schenkingen

Uw vaste contactpersoon
luistert naar uw vragen en
uw persoonlijke verhaal.

 **Gratis, vertrouwelijk en geheel vrijblijvend gesprek**
(ter plaatse, telefonisch of via videoconferentie).

Telefoon : 02/274.10.57

E-mail : etesch@legerdesheils.be

Postadres:

Leger des Heils België,
Nieuwe Graanmarkt 34
1000 Brussel



Wist u dat?

Uw belangrijke documenten kunnen ook veilig online worden bewaard in een digitale kluis. Oplossingen zoals Izimi, aangeboden door het Belgische notariaat, maken het mogelijk om uw notariële akten, fiscale documenten, contracten of wilsbeschikkingen veilig te bewaren en te organiseren. U behoudt de controle over uw gegevens en kunt ze indien nodig op een veilige manier delen.

Een eenvoudige manier om het essentiële te beschermen en de administratieve stappen voor uzelf en uw naasten te vergemakkelijken.

<https://www.izimi.be>

Tot slot is respect voor de vrijheid essentieel. Iedereen gaat in zijn eigen tempo vooruit, kan vragen stellen, afstand nemen of beslissen om niet verder te gaan. Mijn rol is om beschikbaar, eerlijk en luisterbereid te zijn, in een relatie gebaseerd op vertrouwen en respect.

Tweede vraag *Wat leert u in de loop van uw gesprekken over deze mensen en over wat zij via hun legaat willen doorgeven, los van de gift zelf?*

Tijdens de gesprekken ontdekken we vooral levensverhalen en waarden die veel verder gaan dan de gift op zich. Veel mensen willen “orde op zaken stellen” en innerlijke rust vinden in hun keuzes, waarbij ze trouw willen blijven aan wat voor hen belangrijk is geweest.

Heel vaak is hun initiatief ook verbonden met een herinnering: die aan een ouder die onze zaak steunde, een gebaar uit het verleden of een familiale band met onze organisatie. Die herinnering komt terug en geeft betekenis aan hun overweging. Achter elk legaat schuilt zo een wens tot continuïteit en overdracht, binnen een intieme, eenvoudige en diep menselijke benadering.

Derde vraag *Is er een ontmoeting die u in het bijzonder is bijgebleven en iets zegt over de diepgang of de fijngevoeligheid van deze relatie?*

Het gaat niet om één specifieke ontmoeting, maar eerder om een realiteit die ons geregeld raakt: het gebeurt dat we een legaat ontdekken van iemand die we tijdens zijn of haar leven nooit hebben ontmoet.

Deze situaties zijn bijzonder ontroerend. Weten dat iemand aan onze organisatie heeft gedacht, soms al lange tijd, zonder ooit contact met ons op te nemen, raakt ons diep. We denken dan vaak dat we die persoon graag hadden ontmoet, naar hem of haar hadden geluisterd en persoonlijk hadden bedankt.

Dit zegt iets heel sterks over de relatie die kan ontstaan, zelfs op afstand: een vertrouwensrelatie, bijna stilzwijgend, waarbij iemand ervoor kiest ons op te nemen in wat hij of zij wil doorgeven, zonder er iets voor terug te verwachten.

Zorg dragen voor het geestelijk leven

Pastorale begeleiding betekent niet dat men kant-en-klare antwoorden aanreikt. Het is leren luisteren, onderscheiden en iedereen ontmoeten waar hij of zij zich bevindt. Majoor Bertrand Lüthi, coördinator van de dienst pastorale begeleiding binnen de instellingen van het Leger des Heils, getuigt van een aanpak die tegelijk nederig en veeleisend is: zich blijven vormen om beter te dienen, ongeacht leeftijd of ervaring.

Binnen de instellingen van het Leger des Heils beperkt kwaliteitsvolle begeleiding zich niet tot materiële, sociale of medische noden. Ze houdt ook aandacht in voor het innerlijke leven, voor onzichtbare kwetsbaarheden en voor de diepere vragen die zich stellen bij zowel de begeleide personen als de professionals. Voor majoor Bertrand Lüthi vraagt pastorale begeleiding vooral een juiste aanwezigheid: luisteren, ontvangen, ondersteunen, eventueel bidden, zonder zich ooit op te dringen.

Een opdracht die ervaring vraagt, maar ook zelfreflectie en voortdurende vorming.

Wat betekent “kwaliteitsvolle” pastorale begeleiding in de instellingen van het Leger des Heils?

Kwaliteitsvolle pastorale begeleiding betekent in de eerste plaats dat zowel bewoners als medewerkers de mogelijkheid hebben om iemand te ontmoeten die beschikbaar is, onafhankelijk van de instelling en met aandacht en discretie kan luisteren. Het gaat erom een ruimte te bieden waar men kan delen wat zwaar weegt, woorden kan geven aan levenssituaties die soms moeilijk te dragen zijn, en zich met respect gehoord voelt.

Pastorale begeleiding is geen medische zorg en geen materieel antwoord. Ze draagt op een andere manier bij aan de levenskwaliteit: door te luisteren, door aanwezigheid, door een passende woordenkeuze en soms door gebed, dat troost en innerlijke rust kan brengen. De pastorale begeleider biedt ook iets wat professionals, die met veel beperkingen te maken hebben, niet altijd kunnen geven: tijd die volledig aan de persoon wordt gewijd.

Waarom voelde u de behoefte om nu een aanvullende opleiding te volgen, na al die jaren van inzet en ervaring?

Ik heb ervoor gekozen om een opleiding in pastorale begeleiding te volgen, gericht op ziekenhuizen, zorginstellingen en woonzorgcentra, georganiseerd door een vereniging voor aalmoezeniers die actief is in ziekenhuizen, zorginstellingen en penitentiaire instellingen. Deze opleiding loopt over één jaar, met één zaterdag per maand les, een stage in een instelling, een eindwerk en een afsluitend examen.

Na 26 jaar dienst vormt deze stap een waardevolle aanvulling op de ervaring die ik op het terrein heb opgebouwd. Ze biedt mij de kans om andere professionals te ontmoeten, afstand te nemen en nieuwe vaardigheden te ontwikkelen. Ze helpt mij vooral om beter voorbereid te zijn op het luisteren naar levensverhalen die soms hard binnenkomen, en om het Woord van God op een meer gepaste manier te brengen, rekening houdend met de context van elke persoon, hun levensverhaal en eventuele spirituele achtergrond, en steeds zonder te oordelen.



Bertrand Lüthi,
geestelijk begeleider

Hoe verandert deze opleiding concreet uw manier van luisteren, begeleiden en mensen te ontmoeten in hun levensweg?

Bij iemand die eerder spraakzaam is, leer ik meer te zwijgen. Deze opleiding herinnert mij eraan hoe essentieel luisteren en kijken zijn. Het gaat er niet alleen om te horen, maar om echt aanwezig te zijn voor de ander, aandacht te hebben voor wat hij of zij zegt, voelt en soms zoekt zonder het onder woorden te kunnen brengen.

Ook de blik speelt een belangrijke rol. Als je iemand aandachtig aankijkt, laat je daarmee zien dat hij of zij belangrijk is, dat ze helemaal aanwezig zijn, recht voor ons. Die manier van handelen verbetert de relatie.

De opleiding heeft mij ook bevestigd hoe fundamenteel gebed is. Ze heeft mij meer vertrouwen gegeven om dit eenvoudig voor te stellen, aan het einde van een gesprek. Ze helpt mij mijn manier van pastorale begeleiding te verfijnen. En ze herinnert mij er ook, in alle bescheidenheid, aan dat ik nog veel te leren heb. ■



Groeien met houvast

Tijdens de jongerenkampen die elk jaar door het Leger des Heils worden georganiseerd, vinden kinderen veel meer dan enkel een vakantieperiode. Via spel, samenleven, luisteren en pastorale momenten krijgen ze een veilige omgeving om te groeien.

In het programma “Au fil de la vie” op RCF Brussel neemt Miriam Colant, heilsoldate in korps Quaregnon en voormalig onderwijzeres, ons mee in de realiteit van het kamp van februari 2026: kinderen met diverse achtergronden, eenvoudige maar essentiële activiteiten, en vooral een plek om tot rust te komen, zichzelf te ontwikkelen en te groeien.

Miriam biedt een heldere kijk op de jeugd van vandaag: kinderen die op zoek zijn naar aandacht en zin. Ze benadrukt hoe de kwaliteit van begeleiding zich afspeelt in heel concrete zaken: een aandachtige aanwezigheid, duidelijke richtlijnen en een blik die doet groeien.

Een vakantie die deugd doet

Voor sommige kinderen is op kamp gaan op zich al iets bijzonder: even weg uit het dagelijkse leven, ademruimte krijgen, spelen, genieten van de natuur en een gezonde, mooie en veilige omgeving ontdekken. Voor wie nooit op vakantie gaat, is het een echte verademing.

Een plek om te leren groeien

Tijdens de activiteiten leren kinderen samenleven, respect hebben voor elkaar, delen, hun emoties beter beheersen en zelfvertrouwen opbouwen. Kwaliteitsvolle begeleiding betekent een kind helpen zich te ontwikkelen, niet alleen het bezighouden.

De waarde van elk kind zichtbaar maken

Miriam benadrukt het sterk: kinderen hebben volwassenen nodig die hen aanmoedigen, hen waarderen en hen helpen hun talenten te ontdekken.



Te beluisteren

**“Kinderen hebben
nood aan houvast
en liefde.”**

**Volledig interview
met Myriam
in de podcast
van het programma
Au fil de la vie –
RCF Bruxelles.**





Miriam Colant, onbezoldigde
begeleidster tijdens de
Jongerenkampen van het
Leger des Heils



Maar al te vaak dragen ze een rijkdom in zich die nog niemand hen heeft laten ontdekken.

Ook zorg dragen voor de ziel

In de kampen van het Leger des Heils krijgt ook de pastorale dimensie aandacht. Liederen, gebed en Bijbelverhalen herinneren elk kind eraan dat het door God geliefd is en waardevol is in Zijn ogen.

Een spoor voor het leven

Een woord dat men ontvangt, vertrouwen dat men krijgt, een trouwe aanwezigheid: soms is er maar weinig nodig om een blijvende indruk achter te laten. De kindertijd vormt een mens voor het leven. Daarom verdient de begeleiding van jongeren onze beste aandacht. ■



IDEETJE | Brussel



Grote verkoop per kilo op zaterdag 4 juli in de winkel Le 24 in Brussel

Kom op zaterdag 4 juli naar de solidaire tweedehandswinkel Le 24, in het hart van Brussel, voor de grote uitverkoop per kilo.

Een ideale dag om kleding en koopjes te vinden tegen zeer lage prijzen (3 € per kilo kleding), op een unieke locatie die tevens de grootste tweedehands meubelzaak in Brussel is. Mode, decoratie, meubels, hebbedingetjes en een solidaire sfeer: alle ingrediënten zijn aanwezig voor een dag die u niet mag missen!

Adres :

Ieperlaan 24, 1000 Brussel

Openingsuren :

Maandag : 13u - 17u

Woensdag : 13u - 17u

Vrijdagi : 13u - 20u (meubelafdeling sluit om 17u)

1^o zaterdag van de maand : 13u - 18u

VIERING | Donut Day

Donut Day

Het Leger des Heils gaat op zoek naar mensen die zich willen inzetten

Op vrijdag 5 juni 2024 viert het Leger des Heils in België Donut Day, een dag van erkenning voor iedereen die zich dagelijks inzet op het vlak van sociaal werk, noodhulp en humanitaire acties.

In het hele land worden 6000 donuts gratis uitgedeeld, niet alleen in de instellingen van het Leger des Heils, maar ook in ziekenhuizen, sociale diensten, kazernes, politiebureaus en hulpdiensten... Deze warme en gezellige dag heeft als doel hulde te brengen aan sociaal engagement en verbinding te creëren rond een donut, aangeboden door het Leger des Heils. ■



Wist je dat?

Een solidaire traditie afkomstig van het front

De Donut Day vindt zijn oorsprong tijdens de Eerste Wereldoorlog. In 1918 verdeelden vrijwilligsters van het Leger des Heils donuts aan soldaten aan het front in Frankrijk, om hun moreel op te krikken. Volgens de archieven werden er elke dag bijna 3.000 donuts gefrituurd en uitgedeeld!

Sinds 1938 is Donut Day uitgegroeid tot een traditie in de Verenigde Staten, Canada, Australië, Nederland, Frankrijk en België: een eenvoudig gebaar van waardering voor iedereen die zich inzet voor anderen.

In België groeit Donut Day vandaag uit tot een eenvoudige, originele en betekenisvolle actie die het belang van collectieve solidariteit ten dienste van de meest kwetsbaren onderstreept.



EVENEMENT | jongeren

SÉJOUR POUR LES 6 - 12 ANS
DU 12 AU 21 JUILLET



L'ÉPOPÉE DU TEMPS

Un voyage à travers les âges !



Chaque jour : Nouvelle époque, Nouvelle civilisation, Nouveau pays!

AJiR

Lieu : Domaine de Mambaye à Spa

Prix : 280 € *

Info: 02/513.39.04 ou jeunesse@armeedusalut.be

* 15€ de réduction si payé avant le 24 Juin - Tarif dégressif pour les familles

EVENEMENT | voor vrouwen

CAMP FEMININ 2026

Du lundi 22 juin à 15h au samedi 27 juin à 10h

Au Monastère Saint-Remacle
Route de Wavreumont 9 - 4 970 Stavelot



Des vacances pour se ressourcer !

- ♥ Repas conviviaux
- ♥ Promenades et sorties
- ♥ Loisirs créatifs
- ♥ Jeux de société/ veillées
- ♥ Gymnastique douce
- ♥ Musique et chants
- ♥ Partages autour de la Bible
- ♥ Rire et détente
- ♥ Tranquillité et repos

Des vies transformées ...

Par qui ? Avec qui ? Pourquoi ?

Prix : 290 € chambre seule - 260 € chambre double

Renseignements et inscriptions auprès de vos officiers ou :

Quartier Général de l'Armée du Salut
Département des Ministères Féminins et Famille
Place du Nouveau Marché aux Grains 34
1 000 Bruxelles

Téléphone : 02 274 10 52 - (ou 02 513 39 04)
ariane.olekhovitch@armeedusalut.be



EVENEMENTEN | Legaten

Een bijeenkomst om dank te zeggen

Aanstaande maandag 1 juni neemt het Leger des Heils deel aan het evenement **MERCI**, dat samen met **Testament.be** wordt georganiseerd in de Botanische Tuin van Meise.

Deze bijeenkomst, die om de twee jaar plaatsvindt, biedt de gelegenheid om de testamentaire donateurs van de partnerverenigingen van Testament.be te bedanken, in een omgeving die uitnodigt tot ontmoetingen en gesprekken. Op het programma: een gezellige hap en een drankje, een ontmoeting met de teams, een vrij bezoek aan de botanische tuin en, voor wie dat wenst, een gratis juridische informatiesessie over legaten. Een mooie manier om dank te zeggen aan degenen die overwegen de missies van het Leger des Heils duurzaam te steunen. ■

TESTAMENT.BE



Het Trefpunt

IN ANTWERPEN ZORGT ELK VOORWERP VOOR EEN BAND

In het hart van Antwerpen is Het Trefpunt veel meer dan een tweedehandswinkel. Het is een echte ontmoetingsplaats waar donateurs, klanten, vrijwilligers, mensen in moeilijkheden en teams van het Leger des Heils elkaar ontmoeten. Een toegankelijke, gezellige en levendige plek waar solidair winkelen samengaat met gastvrijheid en onderlinge hulp.

500 m² tweedehands: meubels, kleding, accessoires, boeken, spelletjes, cd's, kleine huishoudelijke apparaten, speelgoed, babyartikelen...

500 M² TWEDEHANDS: MEUBELS, KLEDING, ACCESSOIRES, BOEKEN, SPELLETJES, CD'S, KLEINE HUISHOUDELIJKE APPARATEN, SPEELGOED, BABYARTIKELN...

DAGOPVANG

VOEDSELHULP OP VRIJDAG

SOCIALE ACTIVITEITEN



Het Trefpunt

Ballaarstraat 94, 2018 Antwerpen
Dinsdag - vrijdag | 10 - 17 uur

Toegankelijk voor personen
met beperkte mobiliteit

Go! ■ Driemaandelijke uitgave van het Leger des Heils | Nationaal Hoofdkwartier, Sociale Werken van het Leger des Heils in België, Nieuwe Graanmarkt 34, 1000 Brussel | Tel. : 02 513 39 04 | www.legerdesheils.be | Verantwoordelijke uitgever : Jacques Donzé | Anne-Laure Tellier | Uitgave van : Leger des Heils |

De Vereniging van de Sociale Werken van het Leger des Heils in België is goedgekeurd door het Ministerie van Financiën en gemachtigd om ontvangstbewijzen voor donaties uit te geven, KBC bank BE53-1910-5124-4153. |

Gedrukt bij Manu-Mail nv - Lebbeke

Foto's : © Leger des Heils

Wettelijk depot nov. 2016 - ISSN 2593-0400

Onze cijfers worden in
alle transparantie en
onafhankelijkheid
✓ GEANALYSEERD
✓ TOEGELICHT
✓ GEPUBLICEERD
op donorinfo.be

donorinfo
Ik geef in vertrouwen
be